

ИП Пятаева Т.О.  
 Меню по столовой МБОУ СОШ № 28 г. Пензы им. В.О. Ключевского  
 на 6 декабря 2024 год



Согласовано  
 Директор МБОУ СОШ № 28 г. Пензы им. В.О. Ключевского  
 Ю.Е. Макеева

Завтрак	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергети ческая ценность	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергети ческая ценность
<b>1-4 классы</b>						<b>5-11 классы</b>						
Макаронные изделия отварные с сыром	200/10/5	32.29	16.58	19.5	41.79	409.64						
Макаронные изделия запеченные с сыром							250/10	36.82	9.2	7.2	39	258
Масло сливочное	15	17.32	0.08	7.25	0.13	66	10	11.54	0.08	7.25	0.13	66
Батон нарезной	50	4.2	1.52	0.56	10.28	52.4	40	4.2	2.28	0.84	15.471	78.678
Кофейный напиток с молоком	180	8.9	2.85	2.41	14.35	90.54						
Хлеб ржаной	30	2.25	0.84	0.18	7.41	34.8	15	2.25	1.98	0.3	10.02	52.2
Фрукты сезонного значения	150	32.48	0.4	0.4	98	47						
Чай с сахаром							200/10	4.92	2.79	3.19	19.71	118.69
<b>Итого</b>		<b>97,44</b>						<b>60,00</b>				
<b>Итого на завтрак</b>			<b>22.27</b>	<b>30.3</b>	<b>171.96</b>	<b>700.38</b>			<b>16.33</b>	<b>18.84</b>	<b>84.331</b>	<b>573.568</b>
<b>1-4 классы</b>						<b>5-11 классы</b>						
<b>Обед</b>												
Салат «Степной» из разных овощей	60	9.2	0.96	3.16	7.61	61.73	100	11.1	0.96	3.16	7.61	61.73
Суп картофельный с рыбой	200	11.14	0.8	2.8	9	59.11	250	13.14	0.8	2.8	9	59.11
Сметана	10	5.1	0.25	2	0.35	2.5						
Котлета рубленая из птицы	90	39.46	15.37	11.82	15.09	227.78	100	42.64	15.37	11.82	15.09	227.78
Компот из сухофруктов	200	7.22	0.5	0	27	110						
Чай с джемом							200/10/10	3.5	0.1	0	15	60
Хлеб ржаной	30	2.52	1.98	0.36	10.02	52.2	30	2.52	1.98	0.36	10.2	52.2
Батон нарезной	50	4.2	3	1.16	20.6	104.8						
Гречка отварная с маслом	150/7.5	9.31	8.55	7.85	37.08	253.05	180/7.5	12.1	8.55	7.85	37.08	253.05
Соус сметанный	30	9.29										
<b>Итого</b>		<b>97,44</b>						<b>85</b>				
<b>Итого за обед</b>			<b>31.41</b>	<b>29.15</b>	<b>126.75</b>	<b>871.17</b>			<b>27.76</b>	<b>25.99</b>	<b>93.8</b>	<b>713.87</b>
<b>Свободный выбор</b>												
<b>Холодное блюдо</b>												
Винегрет овощной	100		15,00				100				15,00	
<b>I блюдо</b>												
Суп гороховый	250		12,00				250				12,00	
<b>II блюдо</b>												
Отбивная из курицы	80		65,00				80				65,00	
<b>III блюдо</b>												
Сок	1/200		35,00				1/200				35,00	
<b>IV блюдо</b>												
Картофельное пюре	150		12,00				150				12,00	
<b>Выпечка</b>												
Пирожок с повидлом	75		30,00				75				30,00	
Плюшка с маком	75		30,00				75				30,00	
Пирожок со сгущенкой	75		30,00				75				30,00	
Пирожок с шоколадом	75		30,00				75				30,00	

Зав. производством \_\_\_\_\_

*Handwritten signature*